

**40 Ετών**

Oslo Yoga

ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

Αθήνα

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

6945812104

Δείτε το Email

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✘ Εκπόνηση Εργασιών
- ✘ Προσωπικές Σημειώσεις
- ✘ Φροντιστηριακές Σημειώσεις
- ✘ Χρήση Εξωσχολικών Βιβλίων
- ✘ Συχνά Διαγωνίσματα
- ✓ Διδασκαλία σε Γκρουπ
- ✘ Δωρεάν το 1ο Μάθημα
- ✓ Μαθητές Δημοτικού
- ✓ Μαθητές Γυμνασίου / Λυκείου
- ✓ Μαθησιακές Δυσκολίες
- ✘ Υποστήριξη Φοιτητών
- ✘ Προετοιμασία Πανελλαδικών

Νατάσσα Ζαχαριουδάκη

Μαθήματα Γιόγκα για Παιδιά

Μαθητές Δημοτικού | Εμπειρία 5 έως 10 ετών | Προσαρμόσιμη

Αθήνα, Κέντρο, Νότια Προάστια, Ανατολικά Προάστια, Μαθήματα μέσω Zoom

Ιδιαίτερα μαθήματα yoga για παιδιά καθώς και τεχνικές χαλάρωσης παραδίδονται από έμπειρη δασκάλα με μαθητεία κοντά σε Έλληνες και Νορβηγούς δασκάλους yoga και πρακτική σε νορβηγικά σχολεία. Τα μαθήματα γίνονται στο χώρο σας ή online μέσω Zoom. Επίσης υπάρχει δυνατότητα για γιόγκα σε υπαίθριο χώρο σε πάρκο ή παιδική χαρά της περιοχής σας. Στόχος η ανάπτυξη της σωματικής αντοχής, της συναισθηματικής ισορροπίας και των νοητικών και δημιουργικών ικανοτήτων που συμβάλλουν στην ανάπτυξη ενός πιο ευτυχισμένου παιδιού.

Εκπαίδευση

2018	Diploma, Kids Yoga Instructor by Oslo Yoga.
2014	Certificate, Rainbow Kids Yoga Course.

Επαγγελματική Εμπειρία

2014-σήμερα	Μαθήματα γιόγκα σε παιδιά όλων των ηλικιών (3 έως 17 ετών).
-------------	---