



54 Ετών

Πάντειον Πανεπιστήμιο

## ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

📍 Αθήνα

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

📞 6936715158

✉️ spyrntr@gmail.com

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✖ Εκπόνηση Εργασιών
- ✖ Προσωπικές Σημειώσεις
- ✖ Φροντιστηριακές Σημειώσεις
- ✖ Χρήση Εξωσχολικών Βιβλίων
- ✖ Συχνά Διαγωνίσματα
- ✖ Διδασκαλία σε Γκρουπ
- ✖ Δωρεάν το 1ο Μάθημα
- ✖ Μαθητές Δημοτικού
- ✖ Μαθητές Γυμνασίου / Λυκείου
- ✖ Μαθησιακές Δυσκολίες
- ✔ Υποστήριξη Φοιτητών
- ✖ Προετοιμασία Πανελλαδικών

# Σπυριδούλα Ντρούκα

## Ψυχοθεραπεία - Συμβουλευτική

🐾 Όλα τα Επίπεδα | 🎓 Εμπειρία 5 έως 10 ετών | 📍 Εξ' Αποστάσεως

Πανελλαδικά, Συνεδρίες μέσω Skype

Παρέχω συνεδρίες Ψυχοθεραπείας ενηλίκων (εκλεκτικό μοντέλο) και εφήβων για την αντιμετώπιση καταστάσεων όπως αγχώδεις διαταραχές, κρίσεις πανικού, διατροφικές διαταραχές, άσχημα συναισθήματα, κατάθλιψη, προβλήματα σχέσεων. Επίσης, παρέχω συμβουλευτική γονέων και θεραπεία ζεύγους. Τέλος, προσφέρω ειδική συμβουλευτική στήριξη σε γονείς με παιδιά με ειδικές ανάγκες (ΑμΕΑ) ενώ αναλαμβάνω και την στήριξη φοιτητών σε θέματα που τους αφορούν (διαχείριση χρόνου, άγχος, αναβλητικότητα, σχέσεις).

## Εκπαίδευση

- Πτυχίο, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειον Πανεπιστήμιο.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Ψυχική Υγεία, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- Υποψήφια Διδάκτωρ στην Ψυχική Υγεία, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

## Επαγγελματική Εμπειρία

- 10 χρόνια εργασίας ως Κοινωνική Λειτουργός.
- 20 χρόνια εργασίας ως Ψυχολόγος Ψυχικής Υγείας.
- Διδασκαλία σε Σχολή Ψυχολογίας (ΙΕΚ) και επόπτρια σε φοιτητές Ψυχολογίας.