



26 Ετών

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης

ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

📍 Αθήνα

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

📞 6940983038

✉ katerina.lvn@gmail.com

📺 Συνεδρίες μέσω Teams

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✖ Εκπόνηση Εργασιών
- ✔ Προσωπικές Σημειώσεις
- ✖ Φροντιστηριακές Σημειώσεις
- ✖ Χρήση Εξωσχολικών Βιβλίων
- ✖ Συχνά Διαγωνίσματα
- ✖ Διδασκαλία σε Γκρουπ
- ✖ Δωρεάν το 1ο Μάθημα
- ✖ Μαθητές Δημοτικού
- ✖ Μαθητές Γυμνασίου / Λυκείου
- ✖ Μαθησιακές Δυσκολίες
- ✔ Υποστήριξη Φοιτητών
- ✔ Προετοιμασία Πανελλαδικών

ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

🌐 Προσωπική Σελίδα

in LinkedIn Σελίδα

Κατερίνα Λεβεντούρη

Ψυχολόγος

🐾 Όλα τα Επίπεδα | 🎓 Εμπειρία 3 ετών | 🌐 Προσαρμόσιμη

Αθήνα, Εξάρχεια, Πανελλαδικά μέσω Teams

Είμαι Κλινική Ψυχολόγος (MSc, ΑΠΘ) και παρέχω ατομικές συνεδρίες ψυχοθεραπείας σε εφήβους και ενήλικες. Ως ψυχοθεραπεύτρια ακολουθώ εξατομικευμένη προσέγγιση, προσαρμόζοντας τις ψυχολογικές θεωρίες και τεχνικές στο κάθε άτομο, την μοναδική ιστορία του, τον ρυθμό και το αίτημά του. Στη θεραπεία συνεργαζόμαστε, διαμορφώνουμε από κοινού τους θεραπευτικούς στόχους και δουλεύουμε με γνώμονα την επίτευξή τους. Στόχος μου είναι να παρέχω ένα ασφαλές πλαίσιο διερεύνησης, αποδοχής και ανάπτυξης του εαυτού. Ενδεικτικά ζητήματα που αντιμετωπίζονται: άγχος, κρίσεις πανικού, διατροφικές διαταραχές, κατάθλιψη, διαπροσωπικές δυσκολίες.

Εκπαίδευση

2017-2021	Πτυχίο Ψυχολογίας, Βαθμός Πτυχίου: Άριστα (8.75), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
2022-2025	Μεταπτυχιακό Κλινικής Ψυχολογίας, Βαθμός: Άριστα (9.14), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
2023-2024	Ετήσιο εκπαιδευτικό σεμινάριο: «Αντιμετώπιση των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής: Ψυχοπαθολογική Εμβάθυνση και Σχεδιασμός του Κατάλληλου Θεραπευτικού Πλάνου», Α.Μ.Κ.Ε. "Με νέα Διάθεση".
2023-2024	Ετήσιο εκπαιδευτικό σεμινάριο: «Βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις στη Δυναμική Ψυχοπαθολογία, Θέματα Γενικής Ψυχοπαθολογίας και Κλινικών Εφαρμογών», Επιστημονικός Σύλλογος Μέριμνας Παιδιού και Εφήβου (ΣΥΜΕΠΕ).
2022-2024	Εκπαίδευση στη χορήγηση και ερμηνεία ψυχομετρικών εργαλείων αξιολόγησης της νοημοσύνης (WAIS, Raven) και της προσωπικότητας (Rorschach, MMPI-II, HoNOS scale).
2023	Εκπαίδευση στη χορήγηση και θεραπευτική χρήση της συνέντευξης για άτομα που ακούνε φωνές Maastricht Voice Interview από το διεθνές δίκτυο "Hearing Voices".
2022	Συμμετοχή στο 18ο Πανελλήνιο συνέδριο Ψυχολογικής έρευνας με προφορική ανακοίνωση: «Τίποτα χωρίς την εμπλοκή μας: Η συνεισφορά ομάδας ατόμων με χρόνιο πόνο στη δημιουργία προγράμματος παρέμβασης στην κοινότητα για την καταπολέμηση του στίγματος».
2017-σήμερα	Συνεχιζόμενη επιμόρφωση με συμμετοχή σε πολυάριθμα επιστημονικά συνέδρια, ημερίδες και σεμινάρια στο αντικείμενο της Ψυχολογίας.

Επαγγελματική Εμπειρία

2025-σήμερα	Ψυχολόγος, ιδιωτική άσκηση επαγγέλματος (παροχή συνεδριών ψυχοθεραπείας).
2024-2025	Ψυχολόγος στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Αχαΐας.
2023-2024	Ασκούμενη Κλινική Ψυχολόγος, ΕΠΑΨΥ- Κέντρο Ημέρας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής “Ελπιζώ” Θεσσαλονίκης.
2023-2024	Ασκούμενη Κλινική Ψυχολόγος, Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών Θεσσαλονίκης.
2022-2023	Ασκούμενη Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Β' τμήμα βραχείας νοσηλείας οξέων περιστατικών.
2021-2022	Ψυχολόγος, βοηθός ερευνητή, School of Applied Psychology, University College Cork & Chronic Pain Ireland (συμμετοχή σε έρευνα για τον σχεδιασμό παρέμβασης με στόχο την καταπολέμηση του στίγματος ασθενών με χρόνια πόνο).
2021	Τηλεφωνήτρια σε γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης, Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ) Θεσσαλονίκης.