

**27 Ετών**Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών**ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ**

📍 Αθήνα

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

📞 6934560971

✉ Δείτε το Email

**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

- ✖ Εκπόνηση Εργασιών
- ✖ Προσωπικές Σημειώσεις
- ✖ Φροντιστηριακές Σημειώσεις
- ✖ Χρήση Εξωσχολικών Βιβλίων
- ✖ Συχνά Διαγωνίσματα
- ✖ Διδασκαλία σε Γκρουπ
- ✖ Δωρεάν το 1ο Μάθημα
- ✖ Μαθητές Δημοτικού
- ✖ Μαθητές Γυμνασίου / Λυκείου
- ✖ Μαθησιακές Δυσκολίες
- ✖ Υποστήριξη Φοιτητών
- ✔ Προετοιμασία Πανελλαδικών

**ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ**

- 🔗 Προσωπική Σελίδα
- 📘 Facebook Σελίδα
- 📌 LinkedIn Σελίδα
- 📺 Youtube Κανάλι

# Γεώργιος Καζακόπουλος

## Εξατομικευμένη Προπόνηση - Personal Training

🐾 Όλα τα Επίπεδα | 🎓 Εμπειρία 5 έως 10 ετών | 📍 Προσαρμόσιμη

Γαλάτσι, Νέα Ιωνία, Πατήσια, Φιλοθέη, Κυψέλη, Ψυχικό, Πεύκη, Μαρούσι, Χαλάνδρι

Είμαι ο head coach και ο ιδρυτής του KAZA Fitness Project που γεννήθηκε μέσα από την ανάγκη μου να μεταδώσω όλα αυτά που έχω μάθει και κατακτήσει για την Γυμναστική, με πολλή δουλειά και αφοσίωση. Η προπονητική ομάδα του KAZA Fitness Project λειτουργεί με μια μοναδική προσέγγιση στην προσωπική προπόνηση, η οποία έχει χαρίσει αμέτρητες χαρές και επιτυχίες στους ασκούμενους που έχουν δείξει πίστη και εμπιστοσύνη. Πιο αναλυτικά δραστηριοποιούμαστε 1. στην προετοιμασία υποψηφίων για Στρατιωτικές Σχολές, Σχολές Αστυνομίας, Σχολές Πυροσβεστικής, Λιμενικό και ΣΕΦΑΑ-ΤΕΦΑΑ (personal training ή γκρουπ μέχρι 3 άτομα), 2. στην προσωπική προπόνηση με σκοπό την ενεργητική αποκατάσταση μετά από τραυματισμό, 3. στην προσωπική προπόνηση και διατροφική καθοδήγηση με σκοπό την απώλεια περιττών κιλών και την αύξηση της μυϊκής μάζας, 4. σε δια ζώσης εξατομικευμένα προγράμματα γυμναστικής σε ολιγομελή γκρουπ, 5. σε online προγράμματα γυμναστικής και διατροφής.

### Εκπαίδευση

Σχολή Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

### Επαγγελματική Εμπειρία

- Με έναρξη το 2015, χιλιάδες ασκούμενοι έχουν συνεργαστεί με την προπονητική ομάδα μας και έχουν πετύχει τους στόχους τους είτε σωματικά είτε ακαδημαϊκά.
- Όλοι οι προπονητές της ομάδας μας έχουν υπάρξει αθλητές υψηλού επιπέδου σε αθλήματα δρόμου αντοχής, ταχύτητας, πολεμικών τεχνών, υγρού στίβου υδατοσφαίρισης, στίβου, άρσης βαρών και σε άλλα.
- Περισσότερες πληροφορίες για το KAZA Fitness Project και την ομάδα μας, μπορείτε να δείτε και στην ιστοσελίδα μας.