



41 Ετών

Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

Αθήνα

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

6977755404

Δείτε το Email

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✘ Εκπόνηση Εργασιών
- ✘ Προσωπικές Σημειώσεις
- ✘ Φροντιστηριακές Σημειώσεις
- ✘ Χρήση Εξωσχολικών Βιβλίων
- ✘ Συχνά Διαγωνίσματα
- ✓ Διδασκαλία σε Γκρουπ
- ✘ Δωρεάν το 1ο Μάθημα
- ✘ Μαθητές Δημοτικού
- ✘ Μαθητές Γυμνασίου / Λυκείου
- ✘ Μαθησιακές Δυσκολίες
- ✘ Υποστήριξη Φοιτητών
- ✘ Προετοιμασία Πανελλαδικών

ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

[Facebook Σελίδα](#)

Εβίτα Αθανασοπούλου

Προσωπική Εκγύμναση - Personal Training

Όλα τα Επίπεδα | Εμπειρία 15 έως 20 ετών | Προσαρμόσιμη

Αθήνα, Κέντρο, Πετράλωνα, Θησείο, Γκάζι, Κεραμεικός, Πλάκα, Μοναστηράκι, Κουκάκι, Καλλιθέα

Παραδίδω ιδιαίτερα μαθήματα γυμναστικής δια ζώσης και διαδικτυακά. Σχεδιάζω προγράμματα στα μέτρα σας και παρακολουθώ την σωστή εκτέλεση των ασκήσεων, κάτι ιδιαίτερα σημαντικό τόσο για την ασφάλειά σας όσο και για την αποτελεσματικότητα των ασκήσεων. Εφαρμόζω προγράμματα μυϊκής ενδυνάμωσης αλλά και θεραπευτικής γυμναστικής.

Εκπαίδευση

- | | |
|------|---|
| 2005 | Πτυχίο ΤΕΦΑΑ, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ). |
| 2016 | Μεταπτυχιακό «Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης», ΤΕΦΑΑ, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (ΔΠΘ). |

Επαγγελματική Εμπειρία

- | | |
|-------------|---|
| 2006-σήμερα | Personal training δια ζώσης και διαδικτυακά (online). |
|-------------|---|