



48 Ετών

Studio One

ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

Αθήνα

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

6946123440

Δείτε το Email

live:..cid.532e7966f7a97bae

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✘ Εκπόνηση Εργασιών
- ✘ Προσωπικές Σημειώσεις
- ✘ Φροντιστηριακές Σημειώσεις
- ✘ Χρήση Εξωσχολικών Βιβλίων
- ✘ Συχνά Διαγωνίσματα
- ✓ Διδασκαλία σε Γκρουπ
- ✓ Δωρεάν το 1ο Μάθημα
- ✘ Μαθητές Δημοτικού
- ✘ Μαθητές Γυμνασίου / Λυκείου
- ✘ Μαθησιακές Δυσκολίες
- ✘ Υποστήριξη Φοιτητών
- ✘ Προετοιμασία Πανελλαδικών

Αντιγόνη Κωνσταντινίδου

Μαθήματα Pilates Online

Όλα τα Επίπεδα | Εμπειρία 5 έως 10 ετών | Προσαρμόσιμη

Αθήνα, Μαθήματα μέσω Skype

Παραδίδω μαθήματα Pilates (Mat and Props) online για αρχάριους και πιο προχωρημένους. Οι ασκήσεις Pilates εστιάζουν στη βελτίωση της ευλυγισίας, της δύναμης και της ισορροπίας του σώματος. Είναι μια ολοκληρωμένη μέθοδος που ενδυναμώνει το σώμα και τον νου. Δεκτά και ολιγομελή γκρουπ 2-3 μαθητών. Το πρώτο μάθημα γνωριμίας προσφέρεται δωρεάν.

Εκπαίδευση

Πιστοποίηση Pilates, Studio One.

Επαγγελματική Εμπειρία

Παράδοση μαθημάτων Pilates Mat & Props από το 2015.