



42 Ετών

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης

ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

📍 Σπάρτη

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

📞 6987269775

✉ annakoburi@gmail.com

📺 Συνεδρίες μέσω Teams

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✖ Εκπόνηση Εργασιών
- ✖ Προσωπικές Σημειώσεις
- ✖ Φροντιστηριακές Σημειώσεις
- ✖ Χρήση Εξωσχολικών Βιβλίων
- ✖ Συχνά Διαγωνίσματα
- ✖ Διδασκαλία σε Γκρουπ
- ✖ Δωρεάν το 1ο Μάθημα
- ✖ Μαθητές Δημοτικού
- ✖ Μαθητές Γυμνασίου / Λυκείου
- ✖ Μαθησιακές Δυσκολίες
- ✖ Υποστήριξη Φοιτητών
- ✖ Προετοιμασία Πανελλαδικών

Άννα

Ψυχολόγος

👤 Όλα τα Επίπεδα | 🎓 Εμπειρία 10 έως 15 ετών | 📍 Εξ' Αποστάσεως

Σπάρτη, Πανελλαδικά μέσω Teams

Με αυθεντικό ενδιαφέρον και σεβασμό παρέχονται ατομικές διαδικτυακές (online) συνεδρίες ενηλίκων από απόφοιτη του τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, κάτοχο άδειας ασκήσεως επαγγέλματος με εκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία. Μεγάλη εμπειρία σε θέματα άγχους, πανικού, θλίψης (απώλειας), μεταβάσεων ζωής, φοβιών, αυτοβελτίωσης και συμβουλευτικής γονέων (σε ζητήματα όπως Μαθησιακές Δυσκολίες, ΔΕΠΥ). Οι συνεδρίες γίνονται με διάφορα μέσα (Microsoft Teams, Zoom, Viber) τηρώντας το επαγγελματικό απόρρητο.

Εκπαίδευση

- Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ).
- Συμπληρωματική Εκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ).
- Συμμετοχή στο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Επαγγελματιών Κοινωνικής Πρόνοιας σε Συμβουλευτικές Δεξιότητες και Ενίσχυση της Επαγγελματικής τους Ταυτότητας, ΠΕΓΑ, ΤΕΙ Ηπείρου.

Επαγγελματική Εμπειρία

Πολυετής εμπειρία στο Δημόσιο τομέα, όπου παρέχω συμβουλευτικές και ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες και υλοποιώ προγράμματα δράσης στην κοινότητα.